

Datum: 6 maart 2020

Coronavirus in de regio Utrecht

Bij meerdere personen in de regio Utrecht is een infectie met het nieuwe coronavirus vastgesteld. De meeste patiënten zitten in thuisisolatie, enkelen verblijven in ziekenhuizen.

Als GGD regio Utrecht (GGDrU) voeren wij bij bevestigde patiënten een contactonderzoek uit. Hierbij wordt in beeld gebracht welke personen mogelijk blootgesteld zijn. Deze mensen worden door GGDrU benaderd en er wordt gekeken naar wat op dat moment nodig is. Ook de school zal benaderd worden door GGDrU voor eventuele verdere maatregelen, *als en wanneer* dit relevant is. Op dat moment zal de school informatie voor ouders ontvangen van GGDrU.

Teruggekeerd van vakantie?

Het RIVM geeft reizigers die terugkeren van vakantie uit een gebied waar het coronavirus heerst ([zie actuele landenlijst](#)) het advies om de gezondheid in de gaten te houden.

Wanneer zich bij de reizigers, na terugkeer uit één van deze gebieden, gezondheidsklachten zoals verkoudheid, hoesten, kortademigheid of koorts hebben ontwikkeld, dan is het advies om thuis te blijven en uit te zien zodat anderen niet worden besmet. Als de klachten verergeren, kan de huisarts of de GGD in de regio gebeld worden.

Wat betekent een uitbraak van het coronavirus voor middelbare scholen?

De mogelijkheid bestaat dat medewerkers, ouders of leerlingen ziek worden, nadat zij besmet zijn met het coronavirus. Wees als medewerkers en management extra alert op symptomen. Zie verder: Wat kunt u doen? (pagina 2)

Hoe kan het voorkomen worden?

Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht. Deze druppeltjes blijven niet in de lucht zweven maar dalen snel neer.

Het advies van het RIVM is:

- [Was de handen regelmatig;](#)
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct na gebruik weg.

Meer informatie?

Actuele informatie over het coronavirus vindt u op de [website van het RIVM](#). Of bekijk de [vragen en antwoorden van het RIVM](#).

Er is ook een pagina voor [veelgestelde vragen uit het onderwijs](#). Heeft u nog vragen, bel dan het landelijk informatienummer voor vragen over het coronavirus: **0800 – 1351** of bel met de GGDrU infectieziektebestrijding 030 – 608 60 86.

Met vriendelijke groet,
GGD regio Utrecht

Wat kunt u doen?

Wat als een leerling symptomen van het coronavirus vertoont?

- Indien ouders een vermoeden hebben, dienen zij de leerling thuis te houden. Bij verergering van de klachten (meer dan 38 graden koorts en kortademigheid) direct **telefonisch** contact opnemen met de eigen huisarts of de lokale GGD.
- Indien medewerkers een vermoeden hebben dat een leerling symptomen vertoont, houden zij de leerling apart en nemen zij direct contact op met de ouder, waarna deze de leerling komt ophalen.

Wat als een medewerker symptomen van het coronavirus vertoont?

- De medewerker zal zich bij vermoeden van het coronavirus ziek melden. Bij verergering van de klachten (meer dan 38 graden koorts en kortademigheid) direct **telefonisch** contact opnemen met de huisarts of de plaatselijke GGD.

Wanneer moet een middelbare school sluiten?

Het sluiten van middelbare scholen behoort tot één van de mogelijkheden, maar ligt niet in de lijn der verwachting. Minister Bruins van VWS bepaalt of sluiting noodzakelijk is in nauw overleg met het RIVM en de GGD.

Pers en media

Pers en media zullen contact zoeken met middelbare scholen. Betrek de medewerkers of de afdeling Communicatie en zorg dat zij goed zijn voorbereid. Beperk u tot feitelijke informatie en bewaar de rust. Verwijs waar mogelijk naar het RIVM en de GGD.

Hoe bespreek ik dit onderwerp met leerlingen?

Het is belangrijk om met de leerlingen over het nieuwe coronavirus te praten. Wees nieuwsgierig naar wat de leerlingen erover opgevangen hebben en wat het met hen doet. Laat de leerlingen zelf met reacties komen, en kom daar ook later, op een rustig moment, nog eens op terug.

Enkele andere vuistregels:

- Praat er open en rustig over. Deel de feiten zoals die door de GGD en het RIVM worden gedeeld.
- Leerlingen op de middelbare school volgen zelf ook het nieuws via sociale media. Vraag de leerlingen wat zij zelf gehoord of gelezen hebben over het nieuwe virus.
- Check met de leerlingen of zij weten waar betrouwbare informatie over het coronavirus te vinden is. Indien mogelijk, lees samen de vragen en antwoorden op de website van het RIVM.
- Als de leerlingen vragen stellen, waarop u het antwoord niet weet, zeg dan dat u het niet weet.
- Relativeer en leg uit dat de meeste mensen die het nieuwe coronavirus krijgen net als bij griep of verkoudheid weer beter worden.
- Leg uit dat deskundigen, onder andere van de GGD en het RIVM, zorgen dat het virus zich niet snel verspreidt.